



## Vyndání horizontálních nosníků z pláště bazénu

Před tím než budete nosníky vyndávat z rukávu na těle bazénu, musí být bazén kompletně vypuštěný. Nohy bazénu nebo podpěry ve tvaru U musí být také vyndané. Zatřeste jemně nohami/ podpěrami ve tvaru U, aby se odpojily od horizontálních nosníků. Tím snížíte tlak vytvořený mezi rukávy a tyčemi, což usnadní horizontálním nosníkům lépe vyklouznout z rukávu.

Níže uvádíme postup k jednoduchému vyjmutí horizontálních nosníků z těla bazénu:

**Krok 1:** Odtáhněte/ oddělte rukáv od tyče.

**Krok 2:** Opakujte tento pohyb po celé délce rukávu.

**Pozor!** Nepoužívejte vodu ani mýdlo. Může to způsobit přisátí rukávu k tyčím.



**Krok 3:** Chytněte do ruky jeden konec nosníku. Otáčejte nosníkem ze strany na stranu a zároveň jej tahejte ven z rukávu.

Otáčení pomáhá k lepšímu vytažení horizontálních nosníků.

